

# Q 食の安全のために どのようなチェックをしているの？



2つの方法で実施しています。

日本では、農薬の残留基準が守られているかどうかや摂取の程度を次の2つの方法で厳しくチェックしています。



**1 残留農薬の検査**  
残留基準への適合性を確認→  
基準を超える食品の販売等を禁止



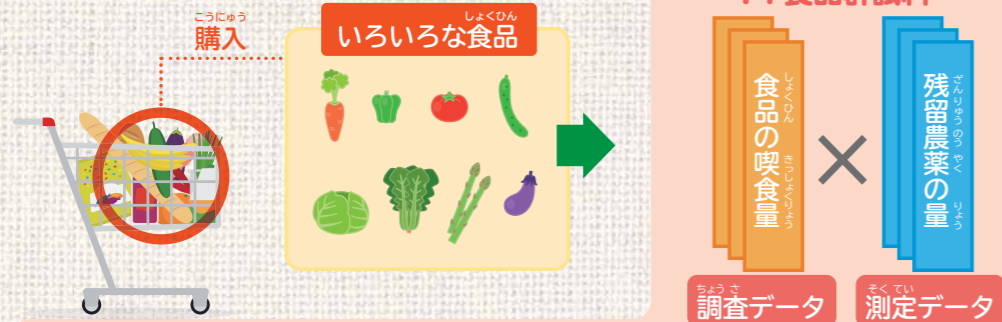
**2 食事を通じた摂取量の調査**  
農薬の摂取量が健康に悪影響を生じないレベルであることを確認

## 残留農薬の一日摂取量調査 (マーケットバスケット調査)

もっと詳しく！  
マーケットバスケット調査とは？

- ▶ 国民健康・栄養調査による各食品の国民の平均摂取量に基づいて、市販の様々な食品を組み合わせて、食品に応じて煮る、焼く等の調理を加えたりしたものをサンプルとして、残留農薬の検査を行うものです。
- ▶ 食事を通じて人が摂取する残留農薬量を、「理論上の農薬摂取量の推定」よりも実態に近く推定することが可能です。

### 残留農薬の一日摂取量調査の流れ



### 14 食品群

- |                           |                      |                    |               |                   |                     |                  |
|---------------------------|----------------------|--------------------|---------------|-------------------|---------------------|------------------|
| 第1群<br>こめ                 | 第2群<br>穀類、芋類、<br>種実類 | 第3群<br>砂糖類、<br>菓子類 | 第4群<br>油脂類    | 第5群<br>まめ類、<br>豆類 | 第6群<br>かじつるい<br>果実類 | 第7群<br>緑黄色<br>野菜 |
| 第8群<br>その他の野菜、<br>キノコ、海藻類 | 第9群<br>嗜好飲料          | 第10群<br>魚介類        | 第11群<br>肉類、卵類 | 第12群<br>乳、乳製品     | 第13群<br>調味料類        | 第14群<br>飲料水      |

残留農薬の摂取量を推定

## 食品中の残留農薬について

みんなで  
知ろう・学ぼう  
食の安全

わたし達が  
説明するよ



桜井君



ジュン君



ソレイド君



しょうこちゃん

### お問い合わせ先

公益社団法人日本食品衛生学会事務局

E-mail [jimukyoku@foodhyg.or.jp](mailto:jimukyoku@foodhyg.or.jp) WEB <http://shokuhineisei.or.jp/>

企画・制作:公益社団法人日本食品衛生協会、公益社団法人日本食品衛生学会

# Q 農薬って何のために使うの？



農作物の病気や害虫を防ぐために必要です。

- 野菜や果物は、栽培中に病気にかかったり、害虫に食べられたりします。それらの被害を防ぐのが、農薬の役割です。
- 雑草を生えにくくする農薬を使うことで、草取りの労力を減らし生産性を向上させます。
- 農薬は、農作物の栽培に欠かせない薬なのです。



## 農薬の種類

殺虫剤	殺菌剤
除草剤	植物成長調整剤

# Q 食品に農薬が残っていても大丈夫なの？



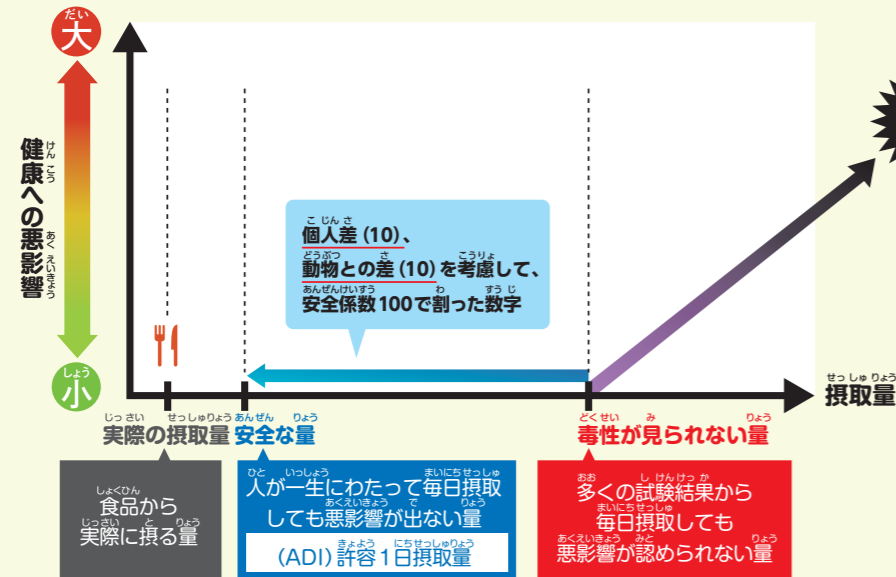
農薬は、雨に洗い流されたり植物の体内で分解されたりして減少します。しかし微量が残ることがあります。



安全かどうかは摂取する量で決まります。

安全とされている食品でも、大量に食べたり飲んだりすると健康に害を及ぼすものもあります。例えば、塩、砂糖、水なども一度にたくさん摂取すると健康に害があります。農薬も食品と同じで、体に入る「量」が重要なのです。

農薬として適切に管理・使用されているので、一般に流通している食品から実際に摂る量は、安全な量よりもさらに低いです！



# Q 食品中の農薬の残留基準って何？



## 残留基準とは

- 農薬の使用方法に基づき適正に農薬を使用していれば超えることがないよう食品に残る「濃度」の上限として設定
- 残留基準を超える食品の流通は禁止

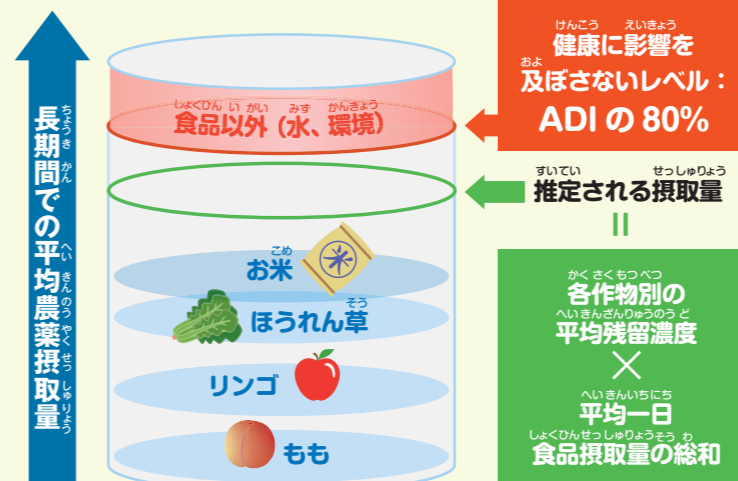
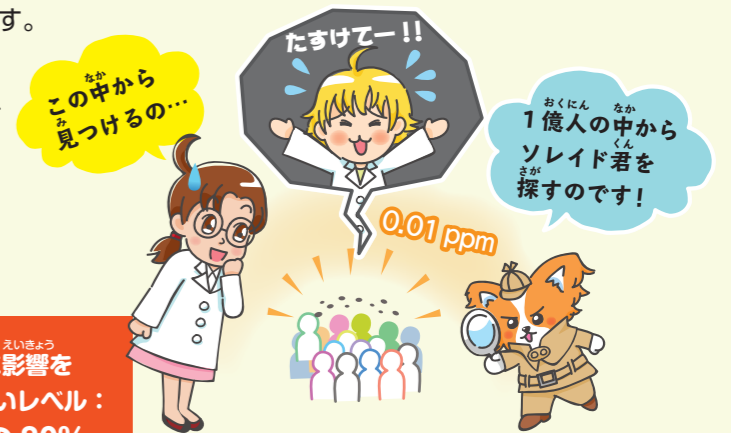


農薬	にんじん	キャベツ	はくさい	リンゴ
農薬 A	0.02 ppm	0.05 ppm	0.1 ppm	2 ppm
農薬 B	1 ppm	0.1 ppm	0.5 ppm	2 ppm
農薬 C	...	...	...	...

ppmとは 100万分の1を意味する。1ppmは、食品1kg中に農薬1mgが含まれる濃度。

## 食品ごとの残留基準

使われているすべての農薬等 (800 種以上) は、食品ごと、農薬ごとに残留基準が設定されています。残留基準の設定がない食品には、一律基準である 0.01 ppm (ヒトの健康を損なう恐れのない量) が適用されます。



残留基準はどのように決めているの？

農作物の種類、農薬の使い方に応じて決めています。同じ農薬でも、農作物によって栽培条件 (ビニールハウス/露地、密度など)、つかたしやうりやう、使用回数なども異なるので、残留の仕方も異なります。

## 残留基準を超えなければ安全なの？

長期間 (一生涯) にわたり摂取し続けた場合でも、人の健康に悪影響が現れないことを確認しています。